

# GRYPA

a płuca



**Dzieci i dorośli z przewlekłymi chorobami układu oddechowego są szczególnie narażeni na powikłania zakażenia wirusem grypy.**

–

## ZAGROŻENIA

↑ **202x**

Osoby obarczone dwoma i więcej czynnikami ryzyka (np. współwystępujące choroby przewlekłe – astma i POChP) mają 202 razy większe **ryzyko powikłań i śmiertelności** z ich powodu<sup>1</sup>

↑ **8x**



**Śmiertelność** u osób chorujących na choroby układu oddechowego przy zaostrzeniach wywołanych infekcją wirusową, w tym grypą, jest ok. 8 razy wyższa niż w przypadku zawału serca<sup>2</sup>

### Najczęstsze powikłania pogrypowe u osób z chorobami układu oddechowego<sup>3</sup>



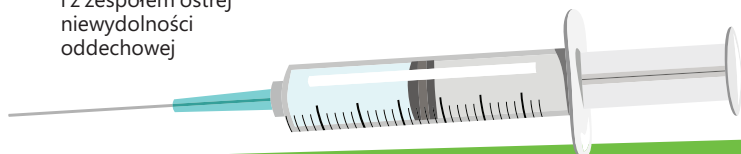
**Zapalenie płuc** często o ciężkim przebiegu, z możliwością wysięku w jamie opłucnowej i z zespołem ostrej niewydolności oddechowej



**Zapalenie górnych dróg oddechowych**



**Zaostrzenie POChP i/lub astmy**



+

## SZCZEPIENIE

↓ **84%**



**redukcja ostrej choroby układu oddechowego** u pacjentów z POChP<sup>4</sup>

↓ **52%**



**redukcja liczby hospitalizacji** z powodu zapalenia płuc<sup>4</sup>

↓ **70%**



**redukcja liczby zgonów** ze wszystkich przyczyn<sup>4</sup>

**Szczepienie przeciw grypie wśród pacjentów z chorobami układu oddechowego: z astmą i POChP jest bezpieczne i skuteczne<sup>4,6</sup>**

1. Barker WH, et al. Arch Intern Med, 1982;142(1):85-9. 2. Antczak A., Korzyści wynikające ze szczepień przeciw grypie u pacjentów z przewlekłymi chorobami układu oddechowego, Materiał Społecznej Kampanii Informacyjnej na rzecz profilaktyki grypy, <http://opzg.pl/eksperci-radza>. 3. Makowiec-Dyrda M, Tomasik T, Windak A, Kochan P, Drzewiecki A, Garlicki A, Lukas W, Horst-Sikorska W, Buczkowski K, Chłabicz S. Prof. laktakaj leczenie grypy. Wytyczne Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce(2016), [http://www.klrwp.pl/strona/226/profi\\_laktakaj-i-leczenie-grypy-2016/pl/](http://www.klrwp.pl/strona/226/profi_laktakaj-i-leczenie-grypy-2016/pl/). 4. Wongsurakiat P, et al. Chest, 2004;125(6):2011-20. 5. Nichol K.L., Vaccine 1999, 17: S91 - S93. 6. Tata LJ, et al. Thorax, 2003;58(10):835-9.

# GRYPA

a cukrzyca



**Dzieci i dorośli z cukrzycą są szczególnie narażeni na powikłania zakażenia wirusem grypy.**

–

## ZAGROŻENIA

↑ **6x**



**większe** niż u zdrowych osób **prawdopodobieństwo hospitalizacji** z powodu grypy w trakcie jej epidemii<sup>1</sup>

↑ **3x**



**większe ryzyko zgonu** z powodu zapalenia płuc lub grypy<sup>1</sup>

### Najczęstsze powikłania pogrypowe u diabetyków<sup>2</sup>



**Pogorszenie wyrównania metabolicznego**



Zwiększona **podatność** na inne **zakażenia** oraz **powikłania** z nimi związane



**Pogorszenie czynności układu sercowo-naczyniowego** – szczególnie wrażliwego w przypadku diabetyków



Grypa i związana z nią **gorączka** mogą zwiększyć **zapotrzebowanie na insulinę** i **rozregulować** prawidłowo kontrolowany **poziom glukozy we krwi**



+

## SZCZEPIENIE

↓ **70%**



**redukcja liczby hospitalizacji** (dorośli 18-64 lat)<sup>3</sup>

↓ **56%**



**redukcja liczby zgonów** ze wszystkich przyczyn (osoby starsze > 65 lat)<sup>3</sup>

**Szczepienie przeciw grypie wśród pacjentów z cukrzycą jest bezpieczne i skuteczne<sup>1,4</sup>**

1. Centers for Disease Control and Prevention. If you have diabetes, a flu shot could save your life. [Online] 2015 [2 page]; [http://www.cdc.gov/diabetes/projects/pdfs/eng\\_brochure.pdf](http://www.cdc.gov/diabetes/projects/pdfs/eng_brochure.pdf). 2. Czupryniak L, Jakie powikłania pogrypowe grożą pacjentom z cukrzycą?, Materiał Społecznej Kampanii Informacyjnej na rzecz profilaktyki grypy, <http://opzg.pl/eksperti-rada>. 3. Looijmans-Van den Akker I. *Diabetes Care*, 2006;29(8):1771-6. 4. American Diabetes Association. Influenza and Pneumococcal Immunization in Diabetes. *Diabetes care*, 2004;27(Suppl1):S111-3.

